

# Unit 6 O-MO-TE-NA-SHI Japanese Culture

## ✓ REVIEW

Put the following Japanese into English.

1. 神道と仏教が日本の二大宗教です。
2. 神道は、日本古来の精神的基盤をなすもの、自然界のすべてに実在する物事に神が宿っていると信じるものです。
3. 宗教に対する現在の日本人の一般的な態度は、かなりあいまいです。
4. 神道とは、この世と現世に関する精神的な基盤をなすもので、一方、仏教は来世に関するものです

### 日本の宗教 Religion in Japan



1. Repeat the following key words after the teacher, which appear in the text your teacher is going to read.

Key words:

- sect 宗派
- ascetic 苦行者
- enlightenment 悟り
- awakened/ enlightened one 目覚めた・悟りを開いた人
- profound 深い



- realize 悟る・実現する
- dogma 教義
- transmit 伝える
- intellectual 知的な
- discipline 修行法
- concept 概念・観念

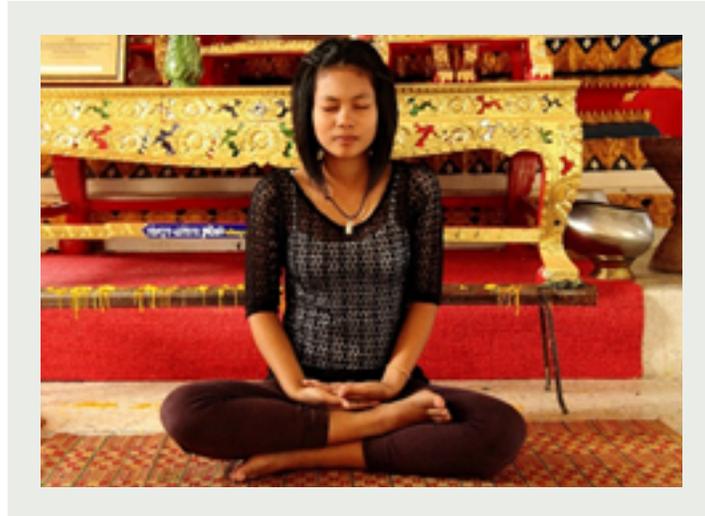
2. Listen twice and answer the questions.

Questions

1. What is Zen?
2. What does the Buddha mean?
3. What is the Japanese name of the Indian monk who transmitted Buddha's teaching from India to China?
4. What is the essence of Daruma's teachings?
5. What does Zen focus on?



# 座禅 Zazen



1. Repeat the following key words after the teacher, which appear in the text your teacher is going to read.

Key words:

- meditative discipline 沈思黙考する修行法
- core 中核
- posture 姿勢
- belly おなか
- eyelid まぶた
- center of gravity 重心
- superfluous 不必要な
- anxiety 心配事
- attachment 愛着

2. Listen twice and answer the question.

Question: What is zazen?

## PRACTICE SENTENCES

Put the following Japanese into English.

1. 禅とは、頭で理解できる概念ではなく、経験してやる必要がある修行です。
2. 坐禅とは、禅の修行の中核をなす沈思黙考する修行法です。

This textbook uses pictures/photos from the free photo sites below.

Pixabay : <https://pixabay.com/>  
Public Domain Pictures : <http://www.publicdomainpictures.net/>  
Pexels : <https://www.pexels.com/>  
Flicker : <https://www.flickr.com/>

Unsplash : <https://unsplash.com/>  
GATAG | フリー素材集 : <http://01.gatag.net/>  
写真AC : <https://www.photo-ac.com/>  
イラストAC : <https://www.ac-illust.com/>

シルエットAC : <https://www.silhouette-ac.com/>  
Google 画像検索 : <https://www.google.com/imghp?hl=ja>  
Wikimedia Commons : [https://commons.wikimedia.org/wiki/Main\\_Page](https://commons.wikimedia.org/wiki/Main_Page)

